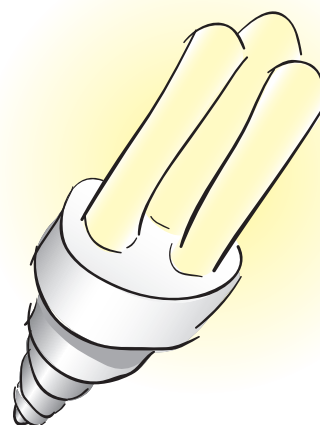


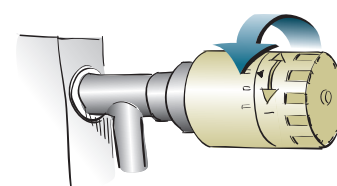
SPARA ENERGI OCH PENGAR

Energi kostar pengar, men det går att spara en hel del pengar genom att ändra lite på sin energianvändning. Här följer några enkla råd som betalar sig direkt:

- Sänk värmen
...varje grads temperatursänkning sänker också upp värmningskostnaden med cirka 5%.
- Spara vatten
... använd inte varmvatten i onödan och låt inte kranar stå och droppa.
... duscha istället för att bada.
- Använd lågenergilampor
... de drar mindre energi och håller flera gånger längre än vanliga glödlampor.
- Vädra snabbt med korsdrag
... då byter du luften snabbt utan att kyla.
- Stäng av radiatortermostaten vid vädring
... då undviker du att värmen "chockhöjs" när kall luft kommer på radiatorn.
- Möblera energisnålt
... placera inte möbler eller gardiner så att de hindrar värmestrålningen från radiatorerna.
- Använd köksfläkten endast vid matlagning
... står den på längre tid suger den ut stora mängder uppvärmd luft.



LÅGENERGILAMPA

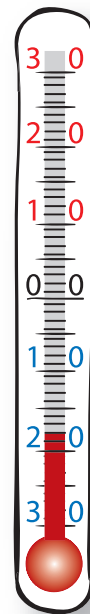


RADIATORTERMOSTAT

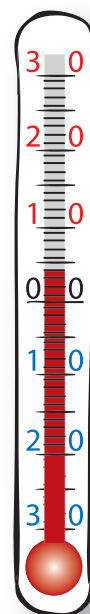


PLANA KOKKÄRL

- Plana kokkärsl
... och lagom stor kokplatta fungerar effektivast.
Koka under lock och på rena plattor.
- Diska och tvätta i fulla maskiner
... låt disken självtorka i diskmaskinen.
- Täck för fönstren på nätterna
... persienner, gardiner och rullgardiner hjälper till
att behålla värmen.
- Frosta av kyl och frys regelbundet
... kylan bör hålla mellan $+4^{\circ}\text{C}$ till $+6^{\circ}\text{C}$ och frysen
 -18°C till -20°C . Kallare kostar bara pengar.
- Låt maten svalna
... innan du ställer in den i kylan eller frysen.
- Släck i tomma rum
... den energislåste lampan är den som inte lyser.
- Stäng av elapparater som inte används
... elapparater som står i standbyläge svarar för cirka
10% av hemmets energikostnader. (TV, radio m.m.)



FRYS



KYL